

# Selbsthilfegruppe

## Pflegende Angehörige – Pflege im Alter (PiA)

Pflegende Angehörige nehmen oftmals eine hohe psychische und physische Belastung auf sich, um pflegebedürftigen Familienmitgliedern ein Leben zu Hause zu ermöglichen. Zur Unterstützung in dieser oft herausfordernden Alltagssituation bietet die **Selbsthilfegruppe in Klagenfurt (PIA)** betreuenden und pflegenden Angehörige die Chance zum Erfahrungs- und Informationsaustausch. Dieser Erfahrungsaustausch ist ein wichtiger Aspekt der Aufgabenbewältigung, denn die ständige Verfügbarkeit, die körperliche Anstrengung und die Verantwortung belasten oft sehr.

Die **Selbsthilfegruppe „PiA“** bietet 1x im Monat die Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich Tipps und Informationen für die Betreuung und Pflege zu Hause zu holen.

Bei allen weiteren Fragen, bitte **Frau Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> jur. Claudia Muri** kontaktieren.

### Termine:

05. Feber 2025

05. März 2025

02. April 2025

„Teilnahme bitte nur mit vorheriger Anmeldung per E-Mail, WhatsApp oder SMS – vielen Dank!“

☎ 0664/811 53 11

✉ office@muri4you.at , ✉ [claudia.muri@gmx.at](mailto:claudia.muri@gmx.at)

**Ort der Gruppentreffen:** Der Sandwirt Klagenfurt, Pernhartgasse 9, 9020 Klagenfurt

### Oder beim Dachverband der Selbsthilfe Kärnten unter:

☎ 0463/50 48 71

✉ office@selbsthilfe-kaernten.at

---

Kontakt zur Selbsthilfegruppe:

**Dachverband Selbsthilfe Kärnten**

Telefon: 0463 50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

---

Nähere Informationen zur

Selbsthilfegruppe erhalten Sie bei

**Dachverband Selbsthilfe Kärnten**

Telefon: 0463 50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at